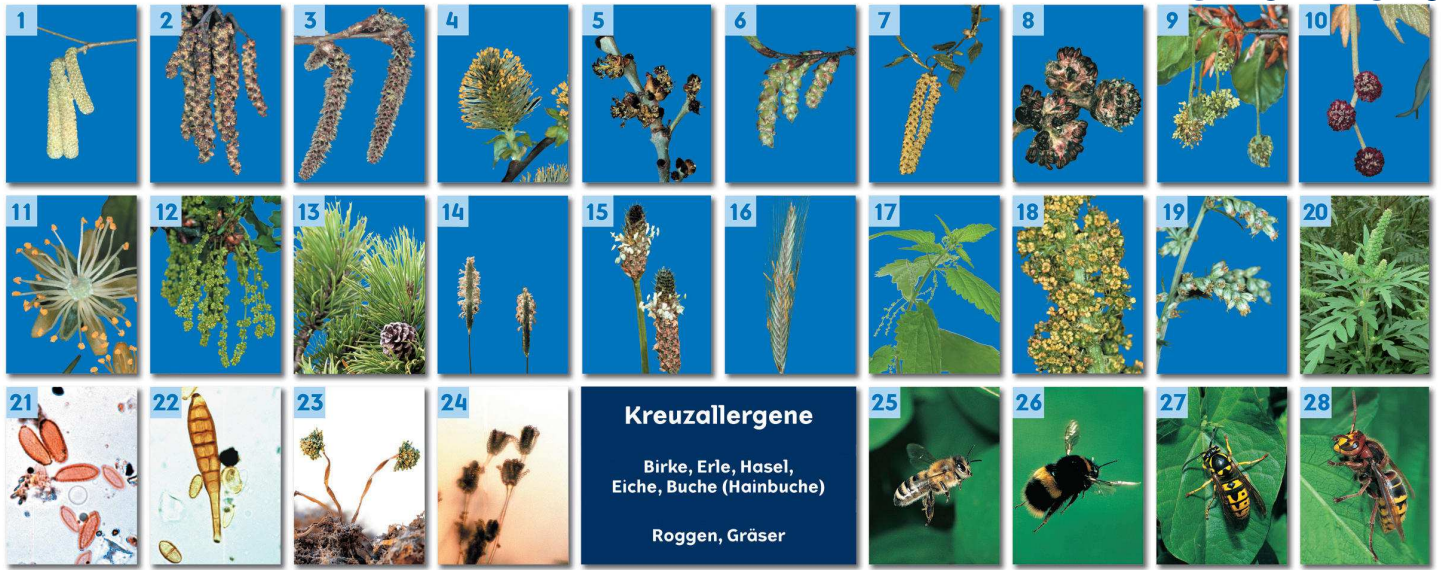


# Allergenkalender

Pollen- und Sporenflug, kreuzreagierende Nahrungsmittel und Insekten



**Kreuzallergene**  
 Birke, Erle, Hasel,  
 Eiche, Buche (Hainbuche)  
 Roggen, Gräser

Allergene	Dez.	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Klinische/ Therapeutische Relevanz
1 Hasel				■	■	■							●●●●
2 Erle	■	■	■	■	■	■							●●●●
3 Pappel			■	■	■	■							●
4 Weide			■	■	■	■							●
5 Esche			■	■	■	■							●
6 Hainbuche				■	■	■							●
7 Birke			■	■	■	■	■	■	■	■			●●●●
8 Ulme			■	■	■	■							●
9 Buche			■	■	■	■	■	■	■	■			●●
10 Platane				■	■	■	■	■	■	■			●
11 Linde					■	■	■	■	■	■			●
12 Eiche				■	■	■	■	■	■	■			●●●
13 Kiefer					■	■	■	■	■	■			●
14 Gräser					■	■	■	■	■	■	■	■	●●●●
15 Spitzwegerich					■	■	■	■	■	■	■	■	●●
16 Roggen					■	■	■	■	■	■	■	■	●●●●
17 Brennessel					■	■	■	■	■	■	■	■	●
18 Gänsefuß					■	■	■	■	■	■	■	■	●
19 Beifuß					■	■	■	■	■	■	■	■	●●●●
20 Ragweed (Ambrosia)							■	■	■	■	■	■	●●●●*
21 Cladosporium					■	■	■	■	■	■	■	■	●
22 Alternaria					■	■	■	■	■	■	■	■	●●●
23 Aspergillus	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	●●●
24 Penicillium	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	●●
25 Honigbiene			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	●●●●
26 Hummel			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	●
27 Wespe				■	■	■	■	■	■	■	■	■	●●●●
28 Hornisse				■	■	■	■	■	■	■	■	■	●

■ starke Belastung  
 ■ mäßige Belastung  
 ■ sporadische Belastung

©ALK-Abelló Arzneimittel GmbH • Mit freundlicher Genehmigung der Deutschen Pollenstiftung

Im Bergland über 600 m muss mit Verspätung der Pollenfreisetzung gerechnet werden.

\*Hohe allergene Relevanz. Die Ausbreitung in Deutschland ist derzeit noch gering, aber regional unterschiedlich.

## Häufige kreuzreagierende Nahrungsmittelallergene

Baumpollen	Beifuß	Gräser, Roggen	Latex	Hausstaubmilben
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kernobst (Apfel, Birne)</li> <li>■ Steinobst (Pflirsich, Aprikose, Kirsche, Nektarine, Pflaume)</li> <li>■ Haselnuss, Walnuss, Mandel, Paranuss</li> <li>■ Soja</li> <li>■ Kiwi</li> <li>■ Erdnuss</li> <li>■ Sellerie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Karotte</li> <li>■ Kartoffel</li> <li>■ Sellerie</li> <li>■ Karotte</li> <li>■ Paprika</li> <li>■ Litschi</li> <li>■ Weintraube</li> <li>■ Mango</li> <li>■ Kamille</li> <li>■ Pistazie</li> <li>■ Sonnenblumenkerne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Viele Gewürze (u.a. Anis, Muskat, Pfeffer)</li> <li>■ Tomate</li> <li>■ Nicht verbackenes Mehl</li> <li>■ Kleie</li> <li>■ Hülsenfrüchte (u.a. Erdnuss, Bohnen, Erbsen, Linsen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ananas</li> <li>■ Avocado</li> <li>■ Banane</li> <li>■ Feige</li> <li>■ Kartoffel</li> <li>■ Kiwi</li> <li>■ Papaya</li> <li>■ Tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Muscheln</li> <li>■ Schrimps</li> <li>■ Garnelen</li> <li>■ Hummer</li> <li>■ Krabben</li> <li>■ Flusskrebse</li> </ul>



ALK-Abelló Arzneimittel GmbH  
 22876 Wedel  
 www.alk-abello.de

